



## Stage anti-stress dentaire

De nombreuses personnes restent encore très apeurées à l'idée de se faire soigner les dents.

Ces peurs sont souvent très profondément ancrées, leurs origines proviennent le plus souvent d'épisodes particulièrement négatifs lors d'un précédent soin, le plus souvent pendant l'enfance.

Ces peurs peuvent revêtir un effet panique et empêcher toute possibilité de soins chez certaines personnes, même en cas de grandes douleurs.

Pour certaines personnes l'origine est même oubliée, enfouie au plus profond de leur subconscient, pour d'autres l'épisode est encore bien vivant et interdit toute approche même conviviale du chirurgien dentiste.

Le simple fait même d'ouvrir la bouche est impossible et se transforme même en supplice, d'autres manifestations peuvent

parachever cet état de fait : nausées, sueurs, peurs-panique, mouvements dangereux et désordonnés.

Dans certains cas l'origine n'est pas à proprement parler d'ordre dentaire, certains cas ont été décrits, comme les personnes refusant que l'on touche à leurs dents, celles-ci représentant leur premier organe de défense contre l'irruption invasive du sein maternel lors de l'allaitement...

La bouche représente souvent un lieu secret dont on refuse l'accès aux personnes étrangères, dont le personnel soignant : les chirurgiens dentistes et les assistantes sont encore des inconnus.

Porte d'entrée vers l'intériorité du corps, lieu riche de signification, organe sexuel, la bouche reste encore un organe protégé dont certaines personnes ne désirent pas que l'on passe la frontière.



**Dr Ted LEVI**  
Secrétaire fondateur

Les Dents  
La Vie

contact@lesdentslavie.org  
01.42.96.61.95



**Le stage anti-stress dentaire  
dure 1 journée,  
il est proposé de 9h30 à 18h30**

**Nombre de participants limités  
à 10 par session**



## ➔ PROGRAMME DU STAGE

### Objectifs :

- Démystifier le cabinet dentaire
- Désamorcer peurs et angoisses
- Accéder à un état de confiance
- Envisager sereinement un plan de traitement dentaire.

### I° LE MONDE DU CABINET DENTAIRE : L'ENVERS DU DÉCOR

*Un des objectifs du stage est de familiariser le grand public avec ces lieux professionnels souvent méconnus :*

- présentation du cabinet dentaire, du chirurgien dentiste et de l'assistante,
- salle d'intervention chirurgicale, salle de consultation, salle de stérilisation,
- matériels : fauteuil, aspiration, instruments rotatifs...
- petits matériels : miroir, sonde, précelle, spatule de bouche...

*Les matériaux qu'utilisent les chirurgiens dentistes :*

- pansements, compresses, cotons, cires, matériaux d'empreintes, ciments, résines, céramiques, zircons...



### II° PRÉSENTATION DE L'ORGANE DENTAIRE ET DES PRINCIPAUX SOINS

- anatomie de l'organe dentaire, physiologie et pathologie,
- caries et abcès,
- dévitalisation des dents,
- couronnes et bridges,
- appareils dentaires,
- implants,
- l'orthodontie

*Autour de la dent :*

- Os, gencive...
- les parodontolyses

### III° LES PATHOLOGIES ASSOCIÉES

*Les relations et influences entre les dents et le reste du corps :*

- maladies cardio-vasculaires, diabète, stérilité...

### IV° LE POINT DE VUE DU PSYCHOLOGUE

*Aspect symbolique de la bouche et des dents, représentation psychologique (inconscient collectif et personnel) de l'organe dentaire et phobies.*

### V° CONSULTATION DENTAIRE

*(facultative, offerte à tous les participants au stage)*

- Bilan radiographique et plan de traitement
- Chaque participant pourra repartir avec sa radio panoramique.*

