



## EDITO

Une bonne idée pour une nouvelle année!

Il y a une époque, où il était de coutume de formuler, à l'aube d'une nouvelle année, de bonnes résolutions.

Cela voulait dire que l'on tentait d'engager des modifications de notre comportement.

J'entends encore les frères aînés et les parents nous sermonner...

Plus tard, c'est à nous-mêmes de nous prendre en charge.

Nous sommes tous conscients de certains dysfonctionnements ou manquements présents dans nos Cabinets.

Englués dans nos habitudes, seuls maîtres à bord, il est particulièrement ardu d'essayer d'y remédier.

D'autant plus que tout ça vu en vrac est quand même très décourageant ! Alors pourquoi ne pas essayer une méthode qui a fait ses preuves?

Les mauvaises habitudes sont tenaces, vouloir en modifier une seule est un lourd travail, les attaquer toutes de front sont une hérésie.

Un coaching prudent et perspicace nous conseillera de sélectionner **un seul point**, que vous voulez modifier, et de vous y atteler, j'allais dire, « corps et âme », « nuit et jour », pendant une période donnée disons un mois ou deux.

Cette période passée, sélectionner un autre point.

Plus l'habitude est ancrée, plus l'acharnement et l'effet de spécialisation est nécessaire.

Cela peut être: je veux être souriant au Cabinet, mon informatique est dépassé, mes procédures de stérilisation laissent à désirer, je veux comprendre quelque chose à l'implantologie...

*Bon courage, bonne réflexion.*

*Ted Levi*

## LE PIERCING



### Quand le corps devient un objet d'art... Attention santé !

*Piercing... Éventuellement?*

*Mais seulement dans le respect de certaines règles.*



### Définition

**P**iercing, le mot vient de l'anglais « to pierce », qui signifie « percer ».

Le piercing est une méthode consistant à faire un trou dans une partie du corps afin d'y introduire un « bijou ».

Il y a donc un acte de modification du corps.

On peut remonter au néolithique pour en trouver les origines.

Se perforer le corps pour y introduire un ornement était alors un rite chez les Mursi, une tribu d'Ethiopie.

Lèvres inférieures ou lobes des oreilles étaient traversés par les labrets en pierre. Le piercing du nez quant à lui, vient d'Inde; ce sont surtout les femmes qui le portent, c'est une coutume qui remonte au XVI<sup>e</sup> siècle.



On dénombre, en France, 100 000 personnes qui se font « percer » chaque année.



### Motivations

Phénomène de mode, démarcation sociale, volonté esthétique... Aujourd'hui, les motivations se font surtout dans un souci d'apparence, une amélioration pour certains.

Des motivations qui évoluent avec l'âge; ainsi à l'adolescence le piercing devient une façon d'affirmer une identité, marginale ou rebelle parfois.

Pour les « anti-piercing », il s'agit surtout d'une mutilation.

*Localisation publique ou intime ?  
Visible ou invisible ?*

Joues, tétons, lèvres, nez, sourcils jusqu'à la langue... Chaque partie du corps est sujet à piercing.

Attention toutefois, **la prudence est de mise.**



### Risques

10 à 30% des poses de piercing sont suivies de complications.

Attention au streptocoque ou au staphylocoque qui peut contaminer le piercer. Durant toute la période de cicatrisation, une hygiène extrême est demandée et doit être respectée.

Lors du percement, de bonnes conditions d'hygiène sont indispensables. Il existe en effet des possibilités de transmission d'une hépatite B ou C par voie sanguine, ou plus grave, d'une infection au VIH.

Futures mamans s'abstenir !

La grossesse est une période délicate et à risques puisque la peau subit une distension; le piercing au nombril est alors très malvenu. Après l'accouchement, si un piercing est souhaité, il faudra quand même patienter quelques mois!

Malgré ces risques bien connus, il n'existe pas de réglementation stricte imposée à l'industrie du piercing, uniquement des recommandations.



Ces risques sont réels mais peu mis en avant.

L'ADA (Association des dentistes américains) s'oppose au piercing oral :

- ⇒ possibilité d'une obstruction des voies respiratoires en rapport avec le gonflement de la gorge ou l'inhalation du bijou ;
- ⇒ possibles hémorragies graves secondaires à une section des artères irrigant la langue.

La bouche, milieu sceptique, contient à l'état naturel de nombreuses bactéries, des infections diverses peuvent se développer si le matériel n'a pas été désinfecté avant la pose.

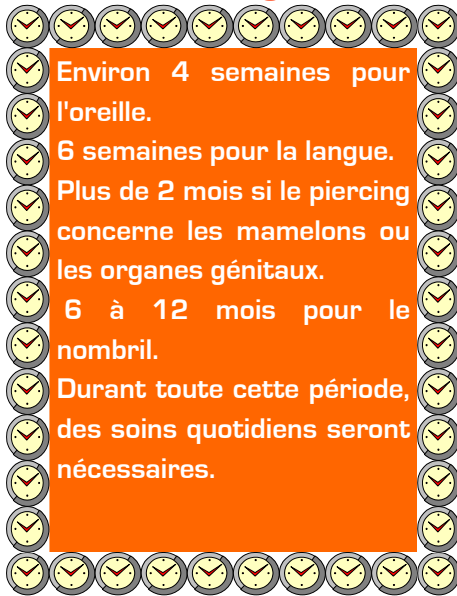


Le piercing peut aussi gêner dans le diagnostic dentaire de par sa projection au niveau des radiographies.

Il arrive assez fréquemment que le piercing placé sur le bout de la langue, de par les microtraumatismes répétés qu'il engendre, notamment sur les incisives inférieures, provoque leur mortification.



## La cicatrisation est souvent longue...



Au niveau de la bouche des douleurs et gonflements, peuvent exister, puis lorsque le « bijou » est mal accepté, un accroissement désagréable du flux salivaire peut être remarqué, voire même le développement d'une hypersensibilité ou d'une allergie au métal, en particulier le nickel.

Le piercing à la langue modifie le fonctionnement habituel de l'organe. Le dispositif peut alors modifier l'élocution, les capacités de mastication et de déglutition.



## Précautions

Après un piercing génital ou lingual, les rapports sexuels génitaux ou oro-génitaux seront à éviter pendant deux à trois semaines, tout comme les baisers.

Ain d'éviter toute infection, il est impératif de se laver soigneusement les mains avec un savon antibactérien liquide avant de manipuler le piercing.



## Contre-indications

Ne doivent pas se faire percer les personnes souffrant :

- de déficit immunitaire
- ou de maladies chroniques de la peau ou d'infections dentaires ou encore celles qui prennent des traitements à base de cortisone ou d'anti-inflammatoires ainsi que celles qui sont allergiques au métal implanté.



## Conclusion

Renoncer à se « piercer » dans la bouche paraît être une évidence, Aux plus audacieux, soyez sélectifs quant au choix du pierceur et vérifiez bien que le matériel a été désinfecté !



*Guide des bonnes pratiques du piercing*  
Dr Jean-Baptiste Guiard-Schmid  
Ed. Assistance publique-Hôpitaux de Paris

**Assistance Publique-Hôpitaux de Paris**  
[ A P - H P ]  
Site web : [http://www.ap-hop-paris.fr/site/actualite/mag\\_piercing.htm](http://www.ap-hop-paris.fr/site/actualite/mag_piercing.htm)  
Le piercing : présentation du guide, les mesures élémentaires des prévention et quelques conseils pour les usagers.

# LES YEUX, L'ORGANE DE BASE DE LA VISION



Considérée comme le plus important des 5 sens, celle-ci est souvent altérée par la myopie

**L'**oeil est un organe extraordinaire. Cette sphère, qui pèse environ 8 grammes, comprend des centaines de millions de cellules spécialisées dans la vision.



Les yeux transmettent des flux continus d'images au cerveau par l'intermédiaire de signaux électriques. Des défauts visuels existent mais divers moyens sont mis en place afin de les contrer.



## La myopie est l'un des plus répandu

Le rôle de la rétine est primordial dans la vision. L'oeil doit projeter l'image sur la rétine, c'est-à-dire « accommoder » pour que celle-ci soit normale. Si l'image se forme en avant de la rétine alors on voit flou ; c'est la myopie.

Un défaut qui touche près de 10 % de la population européenne.

Une anomalie qui rend la vue floue de loin et bonne de près.

Un oeil trop long (glaucome congénital), un oeil qui fonctionne mieux que la normale (il accommode trop bien, l'image se forme en avant de la rétine et non pas dessus) ou bien encore certaines cataractes sont les causes de la myopie.

Pour corriger ce mal, plusieurs possibilités, les lunettes, les lentilles ou encore la chirurgie.



## Lunettes ou lentilles?

Parmi les « binoclards », beaucoup se sont un jour interrogé : porter ou non des lunettes de vue? porter ou pas des lentilles de contact?

De toutes marques, **les lunettes** aujourd'hui sont devenues un véritable accessoire de mode, on peut en trouver de toutes les formes, de toutes les couleurs, de tous les styles...



**Les lentilles**, une liberté pour les porteurs de lunettes, adieu le poids sur le nez, la transformation du visage... mais placer sur les yeux ce petit truc mou et transparent demande, pour les débutants, un peu de persévérance.



Pour le sport, la vie de tous les jours... cette invention est un don du ciel. 3% des 10 millions de myopes portent des lentilles.



Il existe différentes sortes de lentilles. Elles peuvent être rigides ou bien souples... le choix dépend de la forme de l'oeil, de la structure de la cornée ou encore de la quantité de larmes.

Pour ceux qui souhaitent retrouver leur vue, insatisfait par les lunettes et les lentilles, sans ces accessoires, l'ultime recours est alors la chirurgie.



## L'opération Pour une correction permanente

Il existe plusieurs techniques chirurgicales

Près de 100 000 français franchissent le pas chaque année. Avant l'opération, un examen ophtalmologique poussé est primordial (remboursé par la Sécurité Sociale).

Il s'agit de modifier le trajet des rayons lumineux à travers l'oeil, ainsi la mise au point se fait sur la rétine et les images perçues ne sont plus floues.

**10 minutes. Top chrono**

Les interventions ci-dessous durent à peine 10 minutes, elles sont pratiquées sous anesthésie locale. Deux technologies ont fait leurs preuves.



La modification par laser du rayon de courbure de la cornée (95% des cas).

Cela permettra également la modification de l'épaisseur de la cornée, de légères douleurs, durant quelques jours, peuvent être ressenties.

Dans le cas de myopies très forte ou encore de cornées trop fines, la pose d'implants intraoculaires est possible



Le coût varie, entre 1800 et 3000€ pour l'opération laser, le double pour la pose d'implants.

#### Informations complémentaires

[www.cliniquedelavision.com](http://www.cliniquedelavision.com)  
[www.lasik.asso.fr](http://www.lasik.asso.fr)



## DÉROULEMENT DE L'OPÉRATION

### En 3 actes

D'abord un décollement d'une partie de la cornée  
Puis son remodelage  
Et enfin son remplacement

- ◆ Le chirurgien procède à une découpe précise au laser, ce qui minimise le risque d'infection, elle est aussi moins traumatisante pour les tissus.
- ◆ Le capot de la cornée relevé, le rayon laser UV vaporisent une partie des cellules. C'est l'ordinateur qui détermine et calcule la quantité de matière à enlever selon les paramètres définis lors de l'examen pré-opératoire.
- ◆ Le capot est remis en place en quelques secondes. Une sensation de sable persistera pendant 2 à 3 heures et la vue sera embuée pendant environ 24 heures.

### APRÈS L'OPÉRATION :

Il est fortement conseillé de porter une coque protectrice transparente pendant la première journée et les deux nuits après l'intervention, ceci afin d'éviter un décollement du volet cornéen en se frottant les yeux involontairement.

Il est fortement recommandé d'attendre une semaine avant l'utilisation de produits qui pourraient irriter l'œil tels le maquillage, etc.

Et enfin, patienter parfois un mois avant de reprendre le volant la nuit, le

# LE MUSÉE DU QUAI BRANLY



\*muséeduquaiBranly

Ouvert au public le 23 juin 2006, le Musée du Quai Branly, dit aussi Musée des Arts Premiers, s'attache à donner la pleine mesure de l'importance des Arts et Civilisations d'Afrique, d'Asie, d'Océanie et des Amériques à la croisée d'influences culturelles, religieuses et historiques multiples. Situé en bord de Seine au pied de la tour Eiffel, le musée se veut un lieu de dialogue scientifique et artistique, carrefour d'échanges entre le public, les chercheurs, les étudiants ou encore les créateurs contemporains.

**Collections :** 267 417 objets, 236 509 objets proviennent du laboratoire d'ethnologie du musée de l'Homme et 22 740 de l'ancien Musée national des arts d'Afrique et d'Océanie. Depuis 1998, le musée du quai Branly a acquis 8168 objets. Plus de 3600 objets sont exposés.

Le Musée du Quai Branly est situé au 37, quai Branly - portail Debilly - 75007 Paris / Tél : 01 56 61 70 00 - Fax : 01 56 61 70 01  
Ouvert du mardi au dimanche de 10h à 18h30, nocturne le jeudi, jusqu'à 21h30 et fermeture hebdomadaire le lundi.



Pour en savoir plus : [www.quaibranly.fr](http://www.quaibranly.fr)

#### Vos courriers :

Vos courriers sont les bienvenus, critiques positives ou négatives seront reçues et lues avec attention et... nous feront progresser.

Merci !