

Les Dents La Vie

Association Loi 1901



Edito

Par Ted Levi

Heureux !

Chères amies, chers amis,

Heureux qui comme Ulysse a fait un beau voyage, et il est vrai qu'aujourd'hui, nous avons cette chance inouïe de pouvoir voyager partout où nous portons nos désirs les plus fous !

Nous aborderons dans ces pages le thème des affections cutanées, puis celui du thermalisme qui jouit d'un intérêt médical privilégié parfois au traitement médicamenteux et, par ailleurs, s'inscrit de plus en plus dans le désir de cure, de détente et de bien-être partagé par nos semblables, malmenés que nous sommes, toutes générations confondues par le stress quotidien.

Le voyage et le tourisme étant étroitement liés à la santé de la peau et au choix des destinations comme des soins et activités à s'offrir pour nos séjours de remise en forme, il appartient au professionnel de la santé que je suis de rappeler qu'en matière sanitaire, il est bon de toujours s'informer des précautions à prendre en déplacement (quelle crème, quels comprimés ?). Votre médecin saura vous confirmer si les soins prodigués dans votre établissement thermal, en France ou à l'étranger, sont adaptés à votre besoin et ne présentent aucun danger.

Alors à tous, de bons week-ends, de beaux voyages et, une nouvelle fois, bonne lecture !



Le sourire et la santé, le cerveau oxygéné et la peau hydratée pour aller pleins de peeps vers l'été !



Sauver sa peau !



Boutons, rougeurs, ongles jaunis, faut-il y prêter attention ? Comment faire pour s'en débarrasser ?

Une belle peau est un bien inestimable et une chance à protéger. Qui n'entre pas dans la catégorie, trop nombreuse, des peaux fragiles ou des peaux à problème (80% des Français concernés) peut s'estimer privilégié. Voici quelques-uns des problèmes de peau les plus répandus, dont il faut autant que possible, se prémunir, car la science n'a pas toujours à disposition les remèdes miracles attendus.

Autrefois accusé de tous nos maux, le manque d'hygiène toujours combattu dans nos pays n'est plus aujourd'hui le principal motif incriminé pour expliquer l'importance et même la progression



de nos problèmes de peau. Toutefois, négligence, surinfection et contagion sont d'importants facteurs de

troubles dermatologiques. Si les vieux tabous sur l'origine des boutons sont tombés, il n'en reste pas moins vrai que les plus petits bobos peuvent s'infecter, proliférer et parfois se transmettre ou signaler à temps une plus grave affection.



SOIGNER SA PEAU : FUTILE OU IMPORTANT ?

Notre peau est un organe qui joue trois rôles prépondérants pour notre corps. Organe de protection et organe du toucher, la peau assume une grande

Votre praticien participe à l'association **Les Dents La Vie** fondée en 1998 par Ted Levi, spécialiste en implantologie, parodontologie et chirurgie buccale.

- Il prend part à nos activités de formation continue des chirurgiens-dentistes aux nouvelles technologies
- Il soutient nos efforts pour démocratiser l'accès à ces soins performants.

RETROUVEZ BIENTÔT NOS NEWSLETTERS ET NOS ARCHIVES SUR LE SITE
<http://www.lesdentislavie.org>



Nouvelle formule



part de notre communication avec l'extérieur. Elle est aussi l'un des éléments premiers de notre apparence.

Exposée au soleil et aux particules acides ou toxiques, la peau est aussi le premier témoin à nous signaler un souci de santé. Elle-même fragile, la peau réclame à tout âge une bonne hydratation, des vitamines et l'emploi de produits qui en respectent l'équilibre.

LA PEAU BELLE... ET LA VIE VOUS SOURIT

Une belle peau donne de l'assurance, tandis qu'une peau affectée d'acné, de rougeurs, d'herpès, de mycoses ou autres lésions place en infériorité la personne qui, à l'extérieur, est perçue négativement comme « une personne à problèmes ». Cet aspect doit être pris en compte avec autant de sérieux chez l'enfant, l'adolescent, l'adulte et la personne âgée car il est déterminant d'une relation sociale saine et positive.



SUEUR, SÉBUM, BACTÉRIES : À LA DOUCHE OU AU BAIN !

Gardien de l'organisme, la peau fait en général bien son boulot, à conditions de lui offrir de bons bains : pour ne pas se dessécher, elle sécrète en permanence un corps gras naturel, le sébum. Siège des champignons et des bactéries, la peau sécrète aussi la sueur, légèrement acide (pH entre 4,0 et 6,8) pour empêcher la prolifération. Car les cellules mortes de l'épiderme sont porteuses

de bactéries potentiellement dangereuses en cas de coupure ou de brûlure.

Important apport d'oxygène et de nutriments aux tissus dermiques, le bain associé aux frictions élimine les bactéries, les odeurs de sueur et les risques d'irritation par excès de sébum. Trop de bains peut toutefois dessécher la peau.

LA GUERRE AUX BOUTONS ET AUX ROUGEURS

Disgracieux, parfois contagieux, les problèmes de peau sont nombreux. Bien souvent, il est difficile de s'en débarrasser. Heureusement, des techniques assez efficaces peuvent réparer aujourd'hui, sinon les causes, du moins les problèmes esthétiques si difficiles à vivre au quotidien. Trois moyens sont à la disposition des professionnels : le peeling (chimique), le laser ou la lampe (rayonnement) ou la dermabrasion (mécanique). En une ou plusieurs séances le dermatologue peut effacer ou atténuer les méfaits des problèmes de peau traités plus en profondeur par des pomades et des médicaments



de vers de peau dont la surinfection en présence des bactéries entraîne des cicatrices indélébiles. Chez les jeunes garçons, la testostérone qui augmente la production de sébum peut stimuler l'acné.

>>PRECAUTIONS : toilette avec un savon surgras (enrichi en glycérine, sébum, huile d'amande douce, etc...). N'utiliser ni savon de Marseille ni savon au pH acide qui assèchent la peau et provoquent l'excès de sébum. Pour le maquillage, utiliser les produits pour acnéiques sur une peau bien nettoyée. Toute exposition au soleil est rigoureusement contre-indiquée.

>> Les traitements locaux délivrés sur ordonnance ont un bon taux de succès et doivent être poursuivis au-delà des premiers résultats visibles.

Sous forme aigue, l'acné peut nécessiter un traitement antibiotique et un traitement des cicatrices (par cryothérapie, peelings, dermabrasion, etc). Pratiqué en moyenne deux fois par mois, le nettoyage de peau dermatologique (ouverture au bistouri des microkystes et comédons et application d'acide trichloracétique) constitue un traitement de l'acné reconnu très efficace.



L'ACNÉ, TERREUR DES ADOS ET DES ADULTES !

Depuis toujours redoutée à l'âge des premiers émois pour ses inesthétiques colonies de microkystes et comédons sur le visage, le thorax et dans le dos, l'acné est très fréquente dès la pré-puberté mais touche de plus en plus les adultes. Ses causes sont liées à une obstruction inexplicquée des pores de la peau et à la formation

HERPÈS : ATTENTION...

LA CONTAGION, C'EST À VIE !

Présent en France sur 10 millions de lèvres, avec souvent l'apparition récidiviste de boutons de fièvre, l'Herpes « simplex » de type 1 qui affecte la peau (bouquet de vésicules aux lèvres, ailes du nez, menton) est sans gravité.

anthogyr



ANTHOGRY
2237 avenue André Lasquin
74700 SALLANCHES
FRANCE
Tél: +33(0)450 580 237
Fax: +33(0)450 937 860

L'épiderme : notre organe protecteur n°1

Le saviez-vous ? Sa surface moyenne (2 m²) et son poids (de 3,5 à 10 kilos), font de la peau notre organe le plus grand et le plus lourd.

Cloison sensible entre notre corps et le monde extérieur, la peau nous protège des microbes. L'épiderme, ou «fausse peau» est une surface de cellules mortes que l'on élimine en se lavant. Le derme, couche interne de la peau, renouvelle les cellules et répare les cicatrices. L'hypoderme, mince couche de graisse et de vaisseaux sanguins, nous protège des chocs et des variations de température. C'est d'ailleurs un excellent baromètre !





Pourtant, il faut y faire très attention : 1) éviter tout contact avec le bouton et se nettoyer les mains pour ne pas propager le virus à l'œil; 2) ne donner aucun bisou, même si le bouton est séché; 3) protéger en particulier les nourrissons, les personnes affaiblies ou âgées chez qui l'infection peut être sévère.



>>TRAITEMENTS : des patchs et des produits à base d'aciclovir (Activir, Zovirax, etc.) vendus en pharmacie peuvent être efficaces s'ils sont appliqués dès les premiers picotements. Sinon, désinfecter la cloque avec un antiseptique et toujours consulter le médecin qui prescrira un traitement pour éviter les rechutes !

LES MYCOSES ET LES ONGLES

Extrêmement contagieuses et répandues (6 millions de Français) les mycoses ne partent jamais seules et peuvent prendre des formes dangereuses chez certains. Non soignée, une simple petite coupure entre les orteils peut laisser pénétrer les bactéries et entraîner une grave infection de la jambe. Les diabétiques et les personnes immunodéprimées sont les plus exposées. Survenant lorsque se détériore l'équilibre naturel ordinairement pacifique entre champignons et bactéries (qui invisibles pullulent en portage sain sur notre peau et nos muqueuses), les mycoses sont causées par une hygiène imparfaite, l'humidité tiède, la prise d'antibiotiques et ... les



sucreries ! Pommades, vernis et traitements antifongiques par voie orale ont évolué : leurs résultats sont parfois spectaculaires, à part sous les ongles.

>>LES PRECAUTIONS : Eviter de porter des sous-vêtements synthétiques. Avoir chacun sa serviette (linge lavé à 60°). Curer ses ongles (des mains et des pieds à chaque toilette, et bien se sécher entre les orteils. Porter des sandales de bain à la piscine, au sauna et dans les douches des clubs de danse et sport.

NUL N'ÉTANT À L'ABRI...

Notre conseil : Hydrater et protéger sa peau du froid ou du soleil avec des crèmes de soin basiques et consulter son médecin en cas d'irruptions ou démangeaisons cutanées suspectes !

Pour en savoir plus : Société Française de Dermatologie, <http://www.sfdermato.org/presse/maladies.htm>



Se soigner avec l'eau

Les Français sont amateurs de cures thermales, compléments naturels aux médicaments

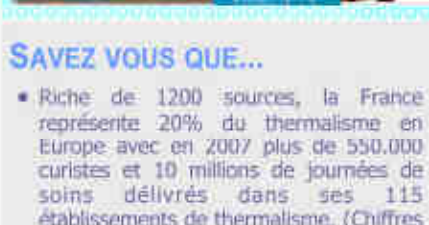
Loin de l'image désuète du thermalisme "à papa" et du rendez-vous mondain le thermalisme et la balnéothérapie attirent aujourd'hui un public jeune grâce à une offre médicalisée de plus en plus associée à une recherche réaffirmée du décor (tendance « zen ») et à la valorisation d'une nouvelle forme de tourisme thérapeutique...

Formidable relaxant, l'eau thermale est aussi un médicament 100% naturel. Lorsqu'elle est utilisée à bon escient, elle représente une thérapie sans égal pour l'organisme. Et nos ancêtres, croyez-vous, n'en avaient cure ?

REMONTONS AUX SOURCES

Prisée et reconnue dans l'antiquité (traces dès 3000 ans av. J.-C. et en Egypte), la médecine thermale fut notamment utilisée pour guérir les lépreux et les blessés de guerre. Les Grecs puis les Romains vouaient à l'eau un véritable culte : ils bâtirent de gigantesques aqueducs, des fontaines et plus de 100 thermes, bâtiments énormes et somptueux dans toute l'Europe. En France, le site des Fontaines Salées près de Vézelay existait 2000 av. J.-C.

Charlemagne fut un promoteur du thermalisme, et Henri IV joua un rôle important en créant la Charte des eaux minérales. Revalorisé par les médecins du Roi, le thermalisme connaît son âge d'or au XVIIIe avec la constructions des routes et l'attrait de la nature chère aux Romantiques. Les curistes aisés affluent par milliers dans les thermes en vogue jusqu'en 1914. Le thermalisme vis son apogée entre les deux guerres avec le succès des établissements d'eaux et des hôtels luxueux. En 1957, les ordonnances de la Sécurité Sociale officialisent l'intérêt thérapeutique des eaux thermales. La clientèle s'élargit et les nouveaux établissements privilégient l'aspect fonctionnel avant l'aspect luxueux.



SAVEZ VOUS QUE...

- Riche de 1200 sources, la France représente 20% du thermalisme en Europe avec en 2007 plus de 550.000 curistes et 10 millions de journées de soins délivrés dans ses 115 établissements de thermalisme. (Chiffres du CNETH. (Conseil National des Exploitants Thermaux).
- La médecine thermale est une spécialité française qui depuis 1947 fait pleinement partie de l'arsenal thérapeutique, plusieurs types de cures pouvant être prescrites par un médecin. Si ces cures sont étalées sur dix huit jours consécutifs avec des programmes de soins précis et médicalement surveillés, l'assurance maladie les prend même en charge.



ART

TROIS TYPES DE CURES

- **Le thermalisme** n'utilise que de l'eau « 100% minérale naturelle ». Jaillissant directement d'une source reconnue représenter des bienfaits pour la santé, l'eau thermale doit faire preuve sur la durée de la stabilité de sa composition chimique et ne subir aucun traitement.
- **La thalassothérapie** utilise l'eau de mer, riche en phytoplancton et en algues. Son principe actif est la salinité de l'eau et la température à laquelle les soins sont prodigués.
- **La balnéothérapie** agit avec l'eau du robinet, quelles qu'en soient les propriétés : les effets recherchés (relaxation, raffermissement, etc.) sont axés sur les méthodes d'utilisation (bain à remous, douche froide, jet, etc.).

QUE SOIGNE L'EAU ?

Les eaux sulfureuses servent contre les rhumatismes (60% des soins dispensés en France) et les maladies infectieuses. Les eaux bicarbonatées traitent les problèmes de peau. L'eau thermale soigne aussi les problèmes gynécologiques, les troubles du développement de l'enfant, les troubles des voies respiratoires (25% des soins) et les affections

psychosomatiques.

BIENFAIT PHYSIQUE ET MENTAL

Les cures ont des effets bénéfiques immédiats car elles soulagent les douleurs et les troubles du patient. Leur effet durable (3 à 6 mois) le plus appréciable tient dans l'habitude retrouvée de prendre soin de soi et d'aller mieux.



POUR EN SAVOIR PLUS

- Conseil National des Exploitants Thermaux : <http://www.cneht.org>
- www.france-thermale.org

Immeuble Grand Ecran
15 av. André Roussin Saumaty Séon
13016—MARSEILLE
Tél. 33(0)4 95 06 97 31

VLAMINCK, UN INSTINCT FAUVE



Ci-dessus : Maurice de Vlaminck " Paysage aux arbres rouges" Huile sur toile 1906 © Musée d'Art Moderne Paris © ADAGP.

Le Musée du Luxembourg présente du 20 février au 20 juillet un hommage exceptionnel à l'œuvre du peintre Maurice de Vlaminck (1876-1958), qui fut, avec son ami Derain, le plus fervent précurseur du fauvisme et une référence phare de l'école de Chatou.

DE LA LUMIÈRE ... AU GESTE DE LA COULEUR

Réinventer l'art de peindre le paysage, dissous dans la lumière par les impressionnistes : les soixante-dix toiles présentées par le musée illustrent les périodes fauve et cézannienne (entre 1897 et 1916) de sa création foisonnante à l'avant-garde du XXe siècle. Un événement rare : c'est la première exposition d'envergure consacrée à Vlaminck depuis 1956.

Vlaminck, « un instinct fauve »
Du 20 février au 20 juillet 2008
Musée du Luxembourg
19, rue de Vaugirard
75006 PARIS—Tél: 01 42 34 25 95
OUVERT : tous les jours de 10h30 à 19h
Nocturnes lundi et vendredi (22h).
Matinée le dimanche à partir de 9h.
www.museeduluxembourg.fr

Eludril
Pansoral
Parodium
Elugel
Sensigel
Elygidium
Aphthoral
Arthrodont

PIERRE FABRE
ORAL CARE

Cette lettre d'information vous est proposée tous les deux mois

par
Les Dents, La Vie
(Association Loi 1901)
Promotion
de la formation continue
en implantologie
et de la santé
bucco-dentaire.



ACTUELLEMENT : SITE EN COURS DE REFECTION

www.lesdentslavie.org

Le site d'information dédié à l'implantologie et à la parodontologie