

Les Dents La Vie

Association Loi 1901



Edito

Par Ted Levi

Nouveau souffle !

Chères amies, chers amis,

Saluons tout d'abord avec vous l'arrivée du printemps, ce regain de la nature qui se traduit, sous nos fenêtres, par un indicible sentiment de « légèreté de l'être », cette envie de s'attarder au dehors, délivré des manteaux, d'être en pleine forme, et de sourire à pleines dents...

A propos, savez-vous combien votre sourire et votre santé sont, en terme médical, l'un et l'autre liés ? Loin de restreindre la santé à une absence de maladie, l'O.M.S.(*) la définit comme « l'état de bien être total, physique, social et mental de la personne ». Dans une même approche, notre association *Les Dents La Vie* assure auprès de son groupe de praticiens des conférences de formation continue aux technologies et pratiques les plus avancées en matière de parodontologie et implantologie, en gardant toujours à cœur, par delà les compétences cliniques, l'objectif global du mieux être à la fois physiologique, psychique et social du patient, dès son plus jeune âge et jusqu'à ses jours d'heureux retraité.

Nous dédions cette lettre d'information aux questions de santé très actuelles du stress professionnel ainsi qu'à un tour d'horizon sur les évolutions de la chirurgie esthétique et réparatrice. Deux sujets rappelant l'importance du miroir et d'une bonne image de soi...

Bon printemps, bonne lecture !

(*) O.M.S. : Organisation Mondiale de la Santé

Le sourire et la santé, un esprit positif et une belle image de soi restent face à chaque instant notre plus sûr atout !



Stress au travail... Alerte !



Pression, harcèlement, insécurité professionnelle...

L'inquiétude des experts, accrue depuis 10 ans, gagne les hautes sphères : danger coûteux pour la santé comme pour la productivité, le stress au travail atteint un niveau sans précédent. La multiplication récente des cas de suicide sur les lieux de travail et l'alarmante progression des arrêts longue durée pour dépression professionnelle entraînent l'ouverture d'une enquête nationale. A chacun d'y réfléchir !



Avec un taux très élevé d'arrêts de travail pour troubles psychosociaux (stress, dépression, mal-être et violence), la France est le troisième pays en cas de dépressions, derrière l'Ukraine et les Etats-Unis.

LE TRAVAIL C'EST LA SANTÉ ? OU C'EST... STRESSER !

En principe source d'épanouissement, de dignité et de prospérité,

le travail aujourd'hui, fortement précarisé dans le contexte de la mondialisation, tend à oublier le respect de toute règle humaine élémentaire de bonne santé et d'hygiène mentale (bien dormir, s'aérer, prendre le temps de respirer...). Et Henri Salvador n'est plus là pour rappeler qu'il « faut rigoler ! », qu'une société devient marteau s'il n'y a plus de bien vivre au boulot.

Votre praticien participe à l'association *Les Dents La Vie* fondée en 1998 par Ted Levi, spécialiste en implantologie, parodontologie et chirurgie buccale.

- Il prend part à nos activités de formation continue des chirurgiens-dentistes aux nouvelles technologies
- Il soutient nos efforts pour démocratiser l'accès à ces soins performants.

**RETROUVEZ BIENTÔT NOS NEWSLETTERS
ET NOS ARCHIVES SUR LE SITE
<http://www.lesdentslavie.org>**



Nouvelle formule



Maladies et accidents professionnels, autrefois synonymes de condition ouvrière, concernent depuis les années 80 tous les travailleurs de tous âges, notamment parmi les couches moyennes et les cadres où le malaise est grand.



**SOUFFRANCE AU TRAVAIL
(1/3 DES SALARIÉS)
HARCÈLEMENT MORAL
(2 MILLIONS DE FRANÇAIS)**

Au-delà des statistiques officielles, depuis 10 ans la souffrance au travail et le harcèlement moral ont causé des ravages au point d'être politiquement et juridiquement pris en compte (cf. Article L 230-2 du Code du travail). Mais notre pays fait figure de mouton noir en Europe en terme de prévention, et son bilan est lourd : avec un coût à la fois économique et humain !

**PRODUCTIVITÉ, LES COÛTS
DU STRESS INQUIÈTENT**

Le BIT (Bureau international du travail) estime le coût du stress de 3% à 4% du PIB des pays développés. Pour la Sécurité Sociale, 1/4 des arrêts de travail de deux à quatre mois ont pour motif des troubles psychosociaux et concernent en majorité les salaires élevés. Pour les entreprises, selon les études officielles, les résultats n'ont pas été globalement affectés par la mise en place des 35h.



En revanche le stress engendré par le taux de turn-over (notamment stages et CDD), le taux d'absentéisme dû au surmenage et au mal-être dans le travail ont un bilan jugé très coûteux (temps de recrutement, d'adaptation, baisse de productivité et ambiance difficile à vivre).

**COÛT HUMAIN, SUICIDES PROS
TROP C'EST TROP!**

Le travail sous pression conduit de plus en plus... aux urgences (notamment en cardiologie) et provoque des dérèglements de santé alarmants. La multiplication des actes de désespoir et des cas de suicide sur les lieux de travail depuis le début de l'année ont défrayé l'actualité. Le 12 mars dernier, le ministre du travail Xavier Bertrand a exposé 8 mesures à adopter en avril pour endiguer les RPS (risques psychosociaux au travail) : il veut organiser le recensement annuel et «l'autopsie psychologique» des suicides au travail.



**LA FIN DU XXE SIÈCLE
AUX RACINES DU STRESS :**

Aux risques professionnels reconnus (accidents mortels, handicaps

ou pathologies dus aux matériaux et/ou au non respect des normes de sécurité, aux cadences, au déphasage des « trois huit ») se sont ajoutées pour tous les notions de surmenage et « pétage de plombs » (Burn-out) par surcroît de travail, non remplacement de personnel, débordements d'horaires répétitifs, exécution de missions impossibles et de logique absurde).

**INFORMATIQUE, DIRECTION DES
RESSOURCES HUMAINES :
LA COMPÉTENCE JETABLE**

La micro-informatique donne des outils de plus en plus sophistiqués pour tout gérer (Ventes, Produits financiers, Ressources Humaines) en temps réel et en flux tendu. Cadre supérieur, employé, ingénieur ou ouvrier, le statut est le même : une fiche, un profil des Ressources Humaines. Malaise identitaire, inquiétude, le stress est entré dans les mœurs.

**DE JEUNES LOUPS
DANS LA BERGERIE :
FINI LES SENIORS**

La révolution informatique a favorisé dès les années 80 l'entrée en scène et le règne des jeunes cadres dynamiques formés aux méthodes de gestion, de productivité et de commercialisation anglo-saxonnes.

Un siècle après Rastignac ils ont l'appétit, l'impatience du succès. Pour eux, les pachydermes et les enarques ont leur place « au placard ». Les coups sont rudes et les méthodes vexa-



La juridiction et les recours

L'employeur a l'obligation d'évaluer tous les risques y compris les risques psychosociaux, et de préserver la santé mentale et physique de ses salariés (Article L 230-2 du Code du travail).

Le règlement intérieur doit rappeler l'interdiction de toute pratique de harcèlement moral. Toute rupture du contrat de travail ou sanction reposant sur une pratique de harcèlement moral est nulle de plein droit et le Code pénal prévoit une sanction d'un an d'emprisonnement et de 15 000 euros d'amende. Les délégués du personnel disposent d'une procédure d'alerte pour saisir l'employeur. Des recours extérieurs (Médecin du travail, représentant des Prud'Hommes ou Médiateur) ont également pouvoir d'intervenir dans l'entreprise.



MINISTÈRE DU TRAVAIL,
DES RELATIONS SOCIALES
ET DE LA SOLIDARITÉ

MINISTÈRE DE LA SANTÉ,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS

anthogyr



ANTHOGYR
2237 avenue André Lasquin
74700 SALLANCHES
FRANCE
Tél: +33(0)450 580 237
Fax: +33(0)450 937 860



toires poussent les plus fragiles vers la porte de sortie.

DU CHIFFRE ! TOP URGENT ! ET LE MAL-ÊTRE SE RÉPAND

Le passage du XXIème siècle vit sous le diktat et le tic-tac du marketing : tout se vend désormais en virtuel (pub et internet).

La construction, la fabrication de l'objet, sa commande en stock, le recrutement de compétences pour assurer la commande vient après, dans l'urgence. A tout échelon, il est demandé à chacun de « se débrouiller » pour gérer la pression et les priorités, satisfaire les gros clients quelques soient les listes d'attentes, ce qui, chez le commun des mortels, heurte le sens du travail



bien fait et de l'équité. Cette politique de l'urgence et de stress permanents a par ailleurs généralisé la tactique intéressée du harcèlement.

MOBBING ET ISOLEMENT

la tactique du Mobbing (harcèlement moral) a été mise en évidence en 1990 par le Pr Heinz Leymann, psychologue allemand, comme méthode de gouvernance (écraser pour moins payer) ou d'éviction organisée par un collègue intéressé. Cette pratique trop courante est résumée en 5 types d'attitudes insidieuses, en apparence anodines, mais répétitives et fortement destructives :

- Empêcher la/le collègue harcelé de s'exprimer



- Tout faire pour l'isoler
- La/le déconsidérer auprès de l'équipe
- Discréditer son travail
- Mettre en question son équilibre et nuire à sa santé.

Bientôt évité, « suicidé » par le groupe, le/la bouc émissaire entre en grande souffrance, perd le sommeil et la santé, sans savoir comment réagir à l'injustice dans un climat dégradé où chacun se sent menacé et refoule tout élan de solidarité.

DES SOLUTIONS NOUVELLES ?

Les entreprises proposent de préférence des séances de gestion du stress (relaxation, développement personnel, coaching). Il leur sera désormais demandé de mettre en place une prévention collective. ●



Ce qu'offre la chirurgie esthétique et réparatrice

La liberté, le bien-être d'un visage et d'un corps agréables

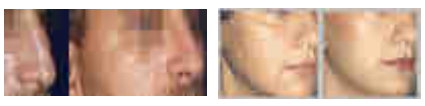
Le soin esthétique est l'art le plus communément cultivé depuis l'antiquité. Dans notre société fondée sur la jeunesse, l'image fitness et la sublimation de l'objet désir, le rôle et les bienfaits de la chirurgie esthétique ne sont plus réservés à une élite. Des femmes et des hommes de plus en plus nombreux y recourent à tout âge dans une saine et simple recherche de bien-être et de vie active. Quels sont en 2008 les types d'interventions les plus appréciés ?



Spécialisation de la chirurgie plastique (chirurgie de la peau et des tissus mous non viscéraux), la chirurgie esthétique et réparatrice propose aujourd'hui des solutions très satisfaisantes. Scientifiquement testées, les techniques utilisées par les praticiens autorisés apportent des résultats esthétiques naturels et sans danger pour l'organisme.

ACTES LES PLUS DEMANDÉS

LE VISAGE— Les solutions anti-âge se sont popularisées y compris chez les hommes grâce aux progrès remarquables (visage ni gonflé ni «tiré» mais frais, rajeuni et naturel).



Les praticiens sont également fortement sollicités pour la réfection du nez (rhinoplastie), des oreilles décollées et pour la réparation de cicatrices.



LE CORPS — Plus exposées aux modifications et à l'exigence de beauté, les



jeunes femmes sont nombreuses aujourd'hui à se faire refaire les seins (augmentation ou réduction de volume, re-tension des seins). La demande est très forte aussi pour la liposuction des hanches, du ventre, des cuisses et des bras.

La beauté du corps n'est pas un luxe mais une liberté

BON A SAVOIR...

- Sur 3500 chirurgiens esthétiques en France, seuls 600 praticiens sont habilités à opérer et vous apportent toutes les garanties cf. www.chirurgie-esthetique.org
- Les tarifs de la chirurgie esthétique en France sont les moins chers d'Europe
- Le coût moyen des interventions se situe entre 1500 euros pour les plus bénignes, 3800 euros pour la liposuction des cuisses et 8000 euros pour un lifting cervicofacial. IMPORTANT : La loi exige un devis préalable et deux semaines de réflexion.
- La confiance absolue dans le chirurgien mérite toutes les précautions (qualification et niveau d'équipement, autorisation du procédé, hygiène absolue et saison appropriée)





ART



ABC POUR UN VISAGE REMODELÉ ET UN REGARD FRAIS

- le lifting anti-âge endoscopique (par micro-caméras),
- la blépharoplastie (rajeunissement des paupières et du regard),
- la réduction des poches sous les yeux,
- le lipofilling (injection graisseuse) pour les pommettes et les lèvres,
- le recollage des oreilles,
- la rhinoplastie (réfection du nez),
- le rajeunissement du cou et de l'ovale du visage (lifting cervico-facial)
- Le lifting frontal endoscopique pour un traitement des défauts de positionnement de sourcil et un traitement durable des rides (pattes d'oies, rides du lion).

ET LE TOURISME ESTHÉTIQUE ?

Pour qui a les moyens de s'offrir de longs séjours à l'étranger, la tentation est forte de se laisser séduire par les offres à prix réduit de chirurgie esthétique en Inde ou au Maroc. Ce choix doit être prudent et prévoir le suivi post-opératoire. Une fois assuré(e) des qualifica-

tions du praticien, de la qualité du plateau technique et des parfaites conditions d'hygiène, songez à toujours prévoir trois semaines sur place de surveillance post-opératoire, un entourage amical et la possibilité d'un suivi ou de recours légitime à long terme. pour avoir les meilleures garanties. ●

POUR EN SAVOIR PLUS

- Frédéric Sauveur Serfati : 01 47 03 39 90
www.chirurgieesthetiqueaz.com
www.augmentationmammaire.org
- SNCEPR Syndicat National de la Chirurgie Esthétique Plastique et Reconstructrice
www.chirurgie-esthetique.org ●



Immeuble Grand Ecran
15 av. André Roussin Saumaty
Séon
13016-MARSEILLE

BABYLONE antiquités orientales et peintures



Ci-dessus : « L'adorant de l'arca voué pour la vie de Hammourabi, époque paléobabylonienne » (cuivre et or).

Le Louvre a rassemblé et présente pour la première fois — du 14 mars au 2 juin — des objets du monde entier pour retracer la grande époque de la civilisation babylonienne.

L'ART D'UNE CIVILISATION MYTHIQUE

Cette exposition se propose de réconcilier l'histoire et la légende de Babylone. Vous pourrez y admirer des stèles, des statues et statuettes, un grand nombre d'objets précieux, des documents et des textes, des tablettes cunéiformes, des papyrus et des manuscrits.

Dessins, peintures, miniatures et imprimés retracent l'évolution de la représentation mythique et légendaire de Babylone. ●

Exposition BABYLONE

Du 14 mars au 2 juin 2008

Musée du Louvre

Hall Napoléon

75001 PARIS

Tél: 01 40 20 50 50—www.louvre.fr

OUVERT : tous les jours, de 9 h à 18 h, sauf le mardi. Nocturne jusqu'à 22 h les mercredi et vendredi.

®	
Eludril Extril Pansoral Parodium Elugel Sensigel Elgydium Aphitoral	<p>PIERRE FABRE ORAL CARE</p>

Cette
lettre d'information
vous est proposée
tous les deux mois

par
Les Dents, La Vie

(Association Loi 1901)

Promotion
de la formation continue
en implantologie
et de la santé
bucco-dentaire.



ACTUELLEMENT : SITE EN COURS DE REFECTION

www.lesdentslavie.org

Le site d'information dédié à l'implantologie et à la parodontologie