

# Les Dents La Vie

Association Loi 1901

## Sommaire

### ● SANTÉ

Téléphone mobile (p.1)  
Chute de cheveux (p.4)

### ● LE COIN DENTAIRE

Bridge ou implant ?  
Mon cœur balance (p.3)

### ● ART

Barbara,  
une passion (p.4)

Cette Newsletter vous est offerte par  
votre praticien, le Dr.....

Il participe à l'association **Les Dents La Vie**.

- Il prend part à nos activités de formation continue des chirurgiens-dentistes aux nouvelles technologies.
- Il soutient nos efforts pour démocratiser l'accès à ces soins performants.

CHER  
CONFRÈRE,  
VOTRE  
PHOTO  
ICI

## Edito



## Téléphone Mobile

Gadget inoffensif ou bombe à retardement ?

Chères amies, chers amis,

Les vacances d'été s'achèvent et il faut à présent préparer la rentrée. Après ce repos réparateur, armés de courage et bien motivés, nous voilà prêts à concrétiser nos nouveaux projets personnels et professionnels.

C'est dans cet état d'esprit que notre association lance cette année une nouvelle formule de newsletter, avec la création du « coin dentaire » que vous pourrez découvrir dans ce numéro. Il s'agit d'un article de vulgarisation traitant de techniques de soins dentaires. Nous avons souhaité rendre ainsi cet outil encore plus convivial et intéressant et vous aider à mieux connaître le monde dentaire.

Si vous souhaitez en savoir plus sur notre profession et sur les activités de notre association, rendez-vous sur notre site internet [www.lesdentslavie.org](http://www.lesdentslavie.org)

Bonne rentrée et bonne lecture !

*Le téléphone mobile est sans conteste une des plus grandes inventions de notre temps ; il a bouleversé notre quotidien. D'abord conçu comme un appareil pratique, il est devenu multifonction et esthétique et il est aujourd'hui emprunt d'une forte valeur affective. La plupart de ses utilisateurs ne sauraient plus s'en passer. Mais que savons-nous au juste des effets sur le long terme de cette technologie utilisée par des millions de personnes dans le monde ?*



### UN ÉMETTEUR D'ONDES ÉLECTROMAGNÉTIQUES COLLÉ À NOTRE OREILLE

La téléphonie mobile utilise ce que l'on appelle des ondes radioélectriques (ondes électromagnétiques d'une fréquence comprise entre 30 kHz et 300 GHz) pour acheminer la voix. Nous vivons d'ailleurs depuis longtemps dans un environnement totalement envahi par ce type d'ondes. Dans notre domicile comme au travail, nous y sommes exposés en permanence : four à micro-ondes, émetteurs TV et radio, réseaux Wi-Fi, etc. Mais la particularité du téléphone mobile réside en cela que son antenne se trouve très près de notre tête au cours de son utilisation. D'où les inquiétudes que suscite son usage.

### UNE MAJORITÉ D'ÉTUDES RASSURANTES, MAIS...

La question qui se pose est de savoir si l'utilisation du mobile sur le long terme peut provoquer l'appari-

tion de pathologies. Les études menées jusqu'à récemment ne permettaient pas d'établir de relations de cause à effet entre l'utilisation d'un téléphone mobile et les processus cancéreux ou autres problèmes de santé.

Cependant, deux études récentes ont abouti à des conclusions plus inquiétantes.

Le rapport rendu en 2007 par Le *BioInitiative Working Group* (un groupe de travail international de scientifiques, chercheurs et professionnels de politique de santé publique) sur les champs électromagnétiques et la santé affirme que les personnes ayant utilisé leur téléphone portable de façon fréquente, pendant une durée de plus de 10 ans et du même côté de la tête voient leur risque de développer des tumeurs du cerveau augmenter entre 20 et 200 %. Le groupe de travail souligne également que l'ex-

CONSULTEZ NOS NEWSLETTERS  
ET NOS ARCHIVES SUR  
[www.lesdentslavie.org](http://www.lesdentslavie.org)



position régulière à des champs électromagnétiques de faible puissance peut également avoir une incidence sur la santé, notamment celle des enfants.

Ces résultats ont été confirmés par une autre étude publiée début 2008. Le Dr Siegal Sadetzki et son équipe ont analysé, en Israël, les dossiers de 500 personnes atteintes de tumeurs de la parotide (glandes salivaires situées sous l'oreille externe, à quelques millimètres en dessous de la peau). Ils les ont comparés à ceux d'un groupe témoin de 1 300 personnes saines, et sont arrivés à la conclusion suivante : l'utilisation fréquente et prolongée d'un téléphone portable augmente de 50 % la probabilité de développer cette forme de cancer. Les personnes vivant en milieu rural sont particulièrement exposées. En effet, les téléphones mobiles utilisés dans des zones de faible couverture réseau émettent des ondes plus puissantes afin d'améliorer la qualité de la communication.



### EXISTE-IL À CE JOUR DES RÉGLEMENTATIONS EFFICACES POUR PROTÉGER NOTRE SANTÉ ?

Les effets des champs électromagnétiques sont étudiés depuis longtemps, ce qui a permis la fixation de valeurs limites d'exposition humaine aux champs électromagnétiques dès les années 80. Ces valeurs limites, établies par l'ICNIRP\*, ont servi de base à une série de recommandations et de normes appliquées aux niveaux

national et européen depuis les années 2000. Cependant les résultats des travaux les plus récents remettent en question la pertinence de ces normes qui devraient être réétudiées, selon de nombreux scientifiques.

Les autorités européennes et françaises recommandent également l'application du principe de précaution. Il vise notamment à protéger les personnes particulièrement vulnérables (enfants, femmes enceintes, porteurs d'implants électroniques...) et à limiter l'exposition de la population aux rayonnements les plus puissants.

Mais il reste encore beaucoup à faire en termes d'information sur les précautions à prendre. Saviez-vous, par exemple, que l'utilisation du mobile dans les moyens de transport augmente la puissance des ondes auxquelles vous êtes exposé ? En effet, le passage d'une antenne relais à une autre demande un ajustement et la participation de plusieurs antennes ce qui implique l'émission d'une plus grande quantité d'ondes.

\* ICNIRP : *International Commission on Nonionizing Radiation Protection*. ONG reconnue par l'Organisation Mondiale de la Santé et constituée de médecins et spécialistes des champs électromagnétiques.

### POUR EN SAVOIR PLUS


- [www.senat.fr/rap/r02-052/r02-0521.pdf](http://www.senat.fr/rap/r02-052/r02-0521.pdf)
- [www.sante.gouv.fr/hm/dossiers/telephone\\_mobil/effets\\_sante.htm](http://www.sante.gouv.fr/hm/dossiers/telephone_mobil/effets_sante.htm)
- <http://www.next-up.org/pdf/BioInitiativePressVFr.pdf>

### QUELQUES CONSEILS DE PRÉCAUTION

- Utilisez le kit mains-libres.
- Utilisez le téléphone uniquement dans les zones de bonne réception.
- Évitez de téléphoner dans les transports.
- N'utilisez le téléphone que pour des conversations courtes (moins de 3 min).
- Limitez la fréquence d'utilisation du téléphone mobile.
- Éloignez l'appareil du ventre des femmes enceintes et du bas-ventre des adolescents.
- Évitez l'exposition des jeunes enfants.
- Pour les porteurs d'implants électroniques, utilisez le téléphone du côté opposé à l'implant et à une distance de 15 cm minimum.

anthogyr







**ANTHOGYR**  
223 / avenue André Lasquin  
74700 SALLANCHES  
FRANCE  
Tél: +33(0)150 580 23 /  
Fax: +33(0)450 937 860

## Téléphones mobiles et sécurité routière

### Quand la vie ne tient plus qu'à un fil.

L'utilisation du téléphone mobile est devenue tellement banale, que nous avons souvent l'impression de ne plus pouvoir nous en passer. Où que nous soyons, nous prétendons pouvoir effectuer des appels et nous sentons le besoin, voir l'obligation, d'être joignables en permanence. Et cela, même au volant...

Malgré la réglementation connue de tous et interdisant « l'usage d'un téléphone tenu en main par le conducteur d'un véhicule en circulation », les automobilistes, motocyclistes et cyclistes sont de plus en plus

nombreux à téléphoner en conduisant. Or, même avec un kit mains-libres, l'attention du conducteur est détournée de la route, sa réactivité est affectée et les risques d'accident augmentent.



Alors un conseil : Utilisez votre mobile uniquement en cas de besoin et à l'arrêt dans un lieu sûr, ou en le confiant à l'un des passagers. Autrement, laissez répondre la messagerie, et dites-vous que vous avez peut-être épargné plus d'une vie ! ●

# LE COIN DENTAIRE



## Bridge ou implant ? Mon cœur balance

Avantages et inconvénients de chaque système



*En cas d'absence d'une ou de plusieurs dents, diverses techniques de remplacements existent. La pose d'un bridge est une solution classique. Il s'agit d'une prothèse fixe permettant de remplacer une ou plusieurs dents manquantes, en s'appuyant sur les dents adjacentes. Cette technique a fait ses preuves, depuis déjà de nombreuses années. Elle est cependant progressivement délaissée au profit de celle d'implant qui présente de nombreux avantages.*

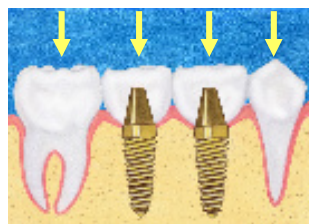
### LES IMPLANTS



Les implants viennent en remplacement des racines dentaires manquantes. Ils sont fixés dans la partie osseuse de la mâchoire.



L'implant est laissé plusieurs semaines, voir plusieurs mois (en fonction de la densité osseuse) à l'intérieur de la mâchoire, à l'abri des sollicitations extérieures.



Une fois la consolidation osseuse acquise, un pivot est installé sur l'implant. Des couronnes peuvent alors être placées sur ses pivots.

Ces couronnes peuvent être réalisées dans différents matériaux : métallique, céramo-métallique ou entièrement en céramique (solution la plus esthétique, utilisable dans certains cas seulement).

Les avantages de cette méthode sont nombreux :

- Préservation des dents bordant l'édentation.
- Meilleure répartition des forces : les pressions sont réparties non seulement sur les racines naturelles mais également sur les implants.
- Indépendance des éléments restaurés. En cas de problème ultérieur, le chirurgien dentiste interviendra uniquement sur la dent concernée et non sur le bloc entier comme dans le cas du bridge.

### LES BRIDGES



Avant de poser un bridge les dents voisines doivent être préparées, « décortiquées », souvent dévitalisées afin de pouvoir recevoir les piliers du bridge.



Le bridge, constitué dans notre exemple de 4 dents, repose sur les dents adjacentes. Les pressions lors de la mastication et de la déglutition sont réparties uniquement sur les racines naturelles.



Les dents adjacentes à l'édentation ont été, d'une certaine manière, endommagées alors que cela n'était pas obligatoirement nécessaire au préalable.

En cas de difficulté ultérieure le chirurgien dentiste devra intervenir, le plus souvent, sur la totalité du bridge, c'est-à-dire les 4 dents. Plus l'édentation est importante, plus les risques de cassure ou de souffrance des dents supports augmentent.

**Notre conseil :** chaque situation doit être examinée au cas par cas. De manière générale, si l'édentation est importante et/ou les dents bordant l'édentation sont saines, les implants constituent la meilleure solution.

Dans le cas d'une édentation unitaire (une seule dent manque) et si les dents bordant l'édentation ont déjà été dévitalisées et/ou sont endommagées, la solution implantaire est néanmoins préférable afin de préserver l'indépendance des différents éléments et d'améliorer la répartition des forces.

A noter cependant, les implants ne sont pas remboursés par la sécurité sociale, certaines mutuelles les prennent en charge partiellement.

LA SANTÉ EST PARFOIS PRÉFÉRABLE À UN BON REMBOURSEMENT.



**PRED**  
PRÉVENTION ET RESTAURATION DENTAIRE





## Chute de cheveux

Docteur, au secours, j'ai mal aux cheveux !

*La chute des cheveux est une source d'angoisse chez pratiquement tous les hommes, même les moins coquets. Certains la vivent comme un signe de vieillissement prématuré, d'autres comme une atteinte à leur image personnelle... Quelles en sont les causes et existe-t-il des traitements efficaces ? Explorons ensemble le monde du cheveu.*

### LE CYCLE PILAIRE ET LA CHUTE NATURELLE DES CHEVEUX

La chute des cheveux s'inscrit naturellement dans le cycle de vie du cheveu, appelé cycle pilaire. Après une période de pousse puis de repos, les cheveux tombent. Ce cycle se répète environ 25 fois durant notre vie et il permet en principe de conserver une bonne chevelure jusqu'à la fin. Mais... ce n'est pas toujours le cas.

### QUAND NOS HORMONES NOUS JOUENT DES TOURS

Nous pouvons citer de nombreuses causes de la chute des cheveux :

maladies, traitements, carences, intoxications, chocs émotionnels... Mais chez les hommes comme chez les femmes, la principale cause est d'origine hormonale.

Chez les hommes, l'alopecie\* est dans 90 % des cas héréditaire et due à un excès de dihydrotestostérone (DHT), un dérivé de la testostérone. Lorsque les follicules pileux (bulbes des cheveux) sont exposés à un taux trop élevé de DHT, la croissance pilaire est accélérée et ils se multiplient trop vite, ce qui aboutit à la chute prématurée des cheveux.

L'alopecie féminine peut provenir de dérèglements hormonaux liés aux

différentes périodes de la vie (ménopause, accouchement...) ou consécutifs à la prise d'un traitement, de troubles endocriniens (glande thyroïde ou hypophyse), d'un excès d'androgènes (hormones mâles sécrétées par les ovaires et les glandes surrénales) ou tout simplement d'une hypersensibilité génétiquement programmée du follicule aux androgènes.

### DES TRAITEMENTS EFFICACES ?

Lorsque la chute des cheveux est importante (plus de 100 cheveux par jour) et prolongée (plus de 6 semaines), il est recommandé de consulter un dermatologue. Celui-ci diagnostiquera la pathologie et vous conseillera un traitement afin de stopper la chute voire réactiver la pousse.

Pour ce qui est des traitements d'appoint comme les lotions dites « anti-chute » ou les compléments alimentaires, si certains permettent de fortifier les cheveux et de leur donner un meilleur aspect, ils ne réactivent néanmoins pas la pousse.

Il existe également plusieurs types de traitements chirurgicaux. Ils ne sont indiqués qu'à partir du moment où la chute est stabilisée. Leur but est de répartir de façon homogène les cheveux définitivement persistants de la couronne chez l'homme ou de la région occipitale médiane chez la femme sur les régions clairsemées ou complètement chauves. Les interventions sont réalisées sous anesthésie locale et peuvent être effectuées en ambulatoire.

\* L'« alopecie » est un terme médical qui désigne une chute totale ou partielle des cheveux ou des poils. Ce terme vient d'« alopes », qui signifie « renard » en grec, en allusion à la chute annuelle des poils de cet animal.

### POUR EN SAVOIR PLUS

- [www.abimelec.com/chute-de-cheveux.htm](http://www.abimelec.com/chute-de-cheveux.htm)
- [www.doctissimo.fr](http://www.doctissimo.fr)



## ART

### Barbara une passion



Chanter Barbara c'est pour Isabelle Vajra « ma passion et c'est une mission que je me suis donnée ». Elle a choisi les chansons de Barbara qui lui sont indispensables, tout comme elle a choisi de reprendre fidèlement, comme une œuvre classique, avec le concours de Patrick Rouquet, les arrangements originaux des chansons de Barbara. « Chanter Barbara, pour tenter d'approcher l'ineffable... Aussi fragile que la réminiscence d'un rêve »...

Théâtre du Tambour-Royal Paris  
94, rue du Faubourg-du-Temple  
passage Piver - 75011 Paris  
à partir du 14/08/2008  
jeudi à 19h00 et samedi à 21h00  
Tel : 01 48 06 72 34  
<http://tambour.royal.monsite.wanadoo.fr>